



FEDERACIÓN PARA NIÑOS
CON NECESIDADES ESPECIALES

DATOS para familias sobre educación

Una publicación del Centro de Massachusetts para la Participación de la Familia y la Comunidad

Volume 13

Cómo aprovechar al máximo la tarea escolar



¡Nada contribuye más al éxito de un niño que el apoyo de los padres!

Los padres juegan un papel fundamental en la educación de sus hijos, y la ayuda con la tarea es una parte importante de ese papel. Este describe lo que las familias pueden hacer para apoyar los estudios y la tarea de sus niños. Incluye consejos sobre cómo crear un ambiente de aprendizaje positivo en el hogar que valore los buenos hábitos de estudio. Con la ayuda de ustedes, los padres, sus niños pueden desarrollar habilidades esenciales y confianza para enfrentar los desafíos en el aula y por el resto de su vida.

La investigación de muchos años comprueba que los niños aprenden con éxito cuando sus familias los apoyan activamente. Ayudar con la tarea es una manera importante de participar en forma directa en la educación de su niño. Su interés y apoyo le comunican dos mensajes importantes: que la educación es una prioridad alta para su familia y que ustedes, los padres, están disponibles para apoyar sus esfuerzos.

¿Por qué la tarea?

La tarea es importante para todos:

La tarea da a los estudiantes...

- Valiosas oportunidades guiadas de aplicar las lecciones aprendidas ese día en la clase .
- Práctica con destrezas académicas básicas ya aprendidas, como lectura, escritura, deletreo y aritmética.
- Oportunidades de establecer buenos hábitos de estudio y trabajo que les servirán para toda la vida .

La tarea da a los maestros...

- Información sobre cuán bien los estudiantes han asimilado la lección del día.
- Datos importantes sobre cuán bien un estudiante recuerda conceptos o ideas enseñados previamente que los maestros usan para ajustar su instrucción diaria.

La tarea da a los padres...

- Oportunidades de observar el progreso de sus niños.
- Una herramienta útil para mantenerse en contacto con los maestros.

¿Cuánta tarea?

Es una buena idea preguntar al maestro al principio del año cuánto tiempo se espera que los estudiantes dediquen diariamente a la tarea. La Asociación Nacional de Padres y Maestros (National PTA) y la Asociación Nacional para la Educación (National Education Association) sugieren lo siguiente:

- De jardín de infantes a segundo grado puede ser beneficioso para los niños dedicarle 10 a 20 minutos cada día.
- De tercero a sexto grado puede ser beneficioso dedicarle 30 a 60 minutos diarios.
- De séptimo a noveno grado y en la secundaria (high school) puede ser beneficioso que los estudiantes le dediquen más tiempo a la tarea. La cantidad tal vez varíe de día a día. La investigación ha demostrado que a medida que los estudiantes avanzan en la escuela, la tarea y la cantidad de tiempo que le dedican adquieren más importancia.
- Además de la tarea específica asignada, considere agregar un período diario de 10 a 45 minutos de tiempo de lectura libre.

Por supuesto, la cantidad correcta de tarea también depende de las necesidades individuales de cada niño. Los alumnos con problemas de concentración, que escriben lentamente, tienen otras necesidades especiales o los que están aprendiendo inglés quizás necesiten más tiempo. Si a usted le preocupa el tiempo que la tarea le toma a su niño, lleve cuenta del tiempo y comparta esta información con el maestro. Pídale sugerencias sobre formas en que usted puede ayudar.

¿Cómo pueden ayudar los padres?

Los padres pueden ayudar a sus niños con la tarea de varias maneras. Estas sugerencias tal vez le ayuden a establecer pautas generales para la tarea y el estudio. Cada niño y cada familia son únicos. Adapte estas ideas a las necesidades suyas y de su hijo o hija y así logrará ayudarle a mejorar su experiencia de estudio y su rendimiento académico.

- **Establezca un horario regular para la tarea.** Haga esto con su niño. Ponga un cartel con el horario de la tarea en un lugar que él o ella vea a menudo. Durante el horario de tarea, apague la televisión y minimice el uso de los teléfonos celulares y reduzca los sonidos fuertes u otras distracciones. Haga que éste sea un momento de silencio y calma para toda la familia.
- **Establezca un lugar para estudiar.** Ayude a su niño a escoger un lugar tranquilo y cómodo para hacer la tarea. Necesitará una mesa o escritorio, una silla cómoda, buena luz y los suministros escolares necesarios. Puede ser en cualquier lugar de su casa. No hace falta un cuarto especial. Si es posible, trate de que sea un lugar permanente donde se puedan dejar los libros, papeles y demás materiales.
- **Prepare un kit con suministros para la tarea.** Incluya lápices, bolígrafos, gomas de borrar, papel, diccionario, calculadora y otros artículos que su niño quizás necesite para completar su tarea. Las carpetas pueden ayudarle a mantenerse organizado. Mantenga todo esto en el lugar de estudio para tenerlo siempre a mano cuando sea necesario.
- **Esté disponible.** No hace falta ser un experto en una materia para ayudar a su niño. ¡Lo único que se necesita es el apoyo del padre! Recuerde que quién debe hacer la tarea es su niño, no usted. Asegure que se respete la estructura y el horario que usted y su niño han fijado. Pida que le muestre la tarea diaria y verifique que la ha hecho en forma metódica y completa.

- **Alabe a su niño por el esfuerzo.** La investigación confirma cada vez más que el talento y la capacidad aumentan con el esfuerzo y el trabajo duro. Alabe a su niño cuando se esmeren por la tarea y por perseverar con los problemas difíciles. Destaque su progreso a medida que sus habilidades mejoren.
- **Seguimiento.** Pida ver la tarea de su niño después de que el maestro la haya revisado y haya hecho comentarios o correcciones. Repase esto con su niño.
- **Consulte al maestro.** Si a su niño le cuesta hacer la tarea, dígaselo al maestro y pregúntele cómo puede ayudar usted. Lo más importante es que mantenga abiertas las líneas de comunicación con su niño y sus maestros y que se comuniquen con regularidad.

Un ambiente de apoyo en el hogar ayuda a implantar el estudio y la productividad como parte de la vida cotidiana. Organizar su casa y hacerla funcionar teniendo en cuenta las habilidades en vías de desarrollo de su hijo o hija crea la estructura y el ambiente necesarios para que sobresalga en sus estudios. ¡Los beneficios le servirán para toda la vida!

Sources/Resources on Helping with Homework

Helping Your Child with Homework. US Department of Education. Families can explore this website to find a variety of information about homework and how to help. www2.ed.gov/parents/academic/help/homework/index.html

Parental Involvement in Homework: A Review of Current Research and Its Implications for Teachers, After School Program Staff and Parent Leaders. (2004) Harvard Family Re-search Project. This resource will help families understand why teachers assign their students homework. www.hfrp.org/publications-resources/browse-our-publications/parental-involvement-in-homework-a-review-of-current-research-and-its-implications-for-teachers-after-school-program-staff-and-parent-leaders

Como ayudar a su hijo con la tarea escolar. (Rev. 2005). The Spanish language version of Helping your Child with Homework is online at www.ed.gov/espanol/parents/academic/tareaescolar/tareaescolar.pdf

Colvin, Geoffrey. October 19, 2006. *What it takes to be great. Fortune.* Research showing that the lack of natural talent is not as important to great success as is demanding practice and hard work.



FEDERACIÓN PARA NIÑOS
CON NECESIDADES ESPECIALES

The Schrafft Center
529 Main Street, Suite 1M3 | Boston, MA 02129
617-236-7210 | 1-800-331-0688
info@fcsn.org | www.fcsn.org

Información, educación y apoyo a las familias

Este artículo fue escrito originalmente por Janet R. Vohs, Directora de Publicaciones y Currículo de Mass PIRC, como parte del boletín Parents' PLACE. Fue subvencionado por la Oficina de Innovación y Mejora del Departamento de Educación de los Estados Unidos (subvención #U310A050001). Los puntos de vista y opiniones expresados en este documento no reflejan necesariamente los puntos de vista ni las políticas del Departamento de Educación de Estados Unidos.

Este artículo fue actualizado por el personal de FACET en la Federación para Niños con Necesidades Especiales. Para obtener más información sobre este artículo, llame a la Federación al 1-800-331-0688. Este artículo puede copiarse o imprimirse en su totalidad o en parte. Sólo pedimos que se reconozca a la Federación para Niños con Necesidades Especiales. Se anima a los lectores a comunicarse con su administración escolar local como parte de toda conversación referente a la educación de un niño. © 2014