

## Como se envolver com a escola do seu filho

Felizmente, a relação entre os pais e os funcionários da escola costuma ser muito boa. Na maioria dos casos, os professores e diretores agradecem sua opinião e seu envolvimento prático na escola.

### Envolvimento de PTA e PTO /SEPAC /ELPAC

O envolvimento ativo na associação de pais e professores (PTA) ou na organização de pais e professores (PTO) é uma excelente forma de fornecer à escola sua ajuda e sugestões de forma organizada. Nestes dias de restrições orçamentárias e famílias com duas carreiras, um pai que é capaz de se voluntariar, mesmo que uma ou duas horas por semana, é muito apreciado.

#### O que é um SEPAC?

CONSELHOS CONSULTIVOS DE PAIS DE EDUCAÇÃO ESPECIAL. Um Conselho Consultivo de Pais de Educação Especial local, ou SEPAC (sea-pack) é um grupo de pais a nível distrital, orientado pelos pais, que contribui com o distrito escolar local sobre os desafios ao nível do sistema na educação especial e serviços relacionados.

#### O que é um ELPAC?

Um distrito escolar ou escola charter que opera um programa de aquisição de línguas para ELs servindo 100 ou mais ELs ou no qual os ELs compreendem pelo menos cinco por cento da população estudantil do distrito ou escola charter, o que for menor, são necessários para estabelecer um ELPAC. Além disso, os ELPACs são também exigidos em cada escola designada como "com um desempenho inferior" ou "com um desempenho cronicamente inferior" e que opera um programa para ELs. Os ELPACs destinam-se por lei a aconselhar os distritos escolares e as escolas sobre assuntos que tenham impacto nos ELs, tais como o aconselhamento sobre programas de educação de aprendizes de inglês, reuniões regulares com funcionários escolares sobre oportunidades educacionais para os ELs, e o fornecimento de contributos sobre planos de melhoria da escola ou do distrito no que diz respeito aos ELs.

### Voluntariado na Sala de Aula

Alguns pais gostam de ser voluntários em sala de aula, trabalhando com os alunos em um horário regular a cada semana, talvez ajudando um pequeno grupo com leitura, artes e ofícios ou computadores. Se você puder ser voluntário na sala de aula do seu filho semanalmente, informe o professor no início do ano e encontre um horário conveniente para vocês dois - um momento em que as crianças com quem você trabalhará estarão prontamente disponíveis e não estarão fora da classe para um programa de educação especial ou na aula de música.

#### Eventos especiais

As escolas geralmente precisam de ajuda para preparar e servir refeições ou lanches para eventos especiais. Certifique-se de que

seus esforços voluntários coincidem com o currículo ou a filosofia da escola ou do professor. Se você concordou em trazer lanches para uma festa da classe, o professor pode querer que sejam lanches saudáveis para reforçar a educação nutricional que está acontecendo na escola. Em vez de biscoitos, o professor pode preferir um prato de frutas.

#### Passeios

Os passeios e passeios educacionais tornaram-se meios importantes de dar às crianças diversas experiências na comunidade. No entanto, sem os acompanhantes dos pais, essas excursões podem não ser possíveis. Se você for voluntário, provavelmente será responsável por um determinado grupo de crianças. Se você precisar de tempo para planejar sua participação nesses passeios, peça ao professor o máximo de antecedência possível.

#### Dicas para pais que trabalham

Mesmo que você não possa ajudar na escola de seu filho com frequência, tente fazê-lo pelo menos de vez em quando. Até mesmo participar de uma atividade por ano - acompanhar uma classe em uma passeio ou ajudar nos bastidores no dia de um show de talentos - pode significar muito para seu filho. Isso o fará sentir que suas atividades na escola são importantes para você.

Muitos pais tentam comparecer a eventos escolares dos quais seus filhos fazem parte. No entanto, se houver um evento importante na vida escolar do seu filho que você simplesmente não pode comparecer por causa do trabalho ou outros compromissos, tente ter outra pessoa lá - um avô, um tio ou um amigo - que possa dar apoio moral ao seu filho e talvez até tire fotos para você olhar mais tarde.

#### Envolvimento na formulação de políticas

Alguns pais estão se envolvendo nas escolas de outra maneira - a saber, no nível de formulação de políticas. Muitas escolas têm "conselhos locais", "conselhos consultivos de pais" ou "Equipes escolares saudáveis", que ajudam a determinar a direção de cada escola. Além disso, os conselhos escolares precisam de candidatos para seus assentos, bem como de voluntários para servir em comitês especiais que avaliam tudo, desde o currículo até a segurança escolar.

Ocasionalmente, o relacionamento entre professores, administradores e pais entusiasmados torna-se tenso e frustrante para todas as partes. Esteja os pais fazendo lobby por um novo programa para a escola de seus filhos ou tentando servir como defensores de seus próprios filhos, que podem estar tendo dificuldade com uma área específica ou com o professor, sua opinião às vezes pode ser percebida como mais perturbadora do que útil, não importa o quão bem intencionado seja.

Para tornar produtiva a sua relação com a escola, mostre respeito aos funcionários, ouça o seu ponto de vista, exiba flexibilidade e encontre um acordo sempre que possível. Você e a escola têm o mesmo objetivo em mente - educar seu filho - então tente trabalhar com o professor e a equipe em vez de assumir uma postura adversária.

**Fonte** Cuidando de seu filho em idade escolar: de 5 a 12 anos (Copyright © 2004 American Academy of Pediatrics)

As informações contidas neste site não devem ser usadas como um substituto para os cuidados médicos e conselhos do seu pediatra. Pode haver variações no tratamento que seu pediatra pode recomendar com base em fatos e circunstâncias individuais.