

Centro de Recursos para Seguros de Autismo

massairc.org

774-455-4056

info@disabilityinfo.org

Como acessar a ABA (Applied Behavior Analysis - Análise do Comportamento Aplicada) com o seguro

Quem é elegível?

A pessoa precisa ter um diagnóstico de autismo.

Como posso acessar a cobertura?

Um médico clínico (geralmente um pediatra de desenvolvimento, neurologista, psicólogo) recomenda a ABA. A família então localiza um provedor de ABA através de seu seguro primário (plano comercial ou do MassHealth). Entre em contato com seu plano de saúde para obter uma lista de provedores de ABA na rede do plano.

Como sei quais benefícios estão disponíveis no meu plano de saúde?

Peça ajuda ao seu provedor de seguros ou ao representante de Recursos Humanos de seu empregador. Obtenha uma cópia da declaração de benefícios do seu plano de saúde, que fornece detalhes sobre os benefícios específicos do seu plano. Funcionários com planos autofinanciados (descritos na Folha de informações “Insurance Coverage for Autism Treatments in Massachusetts” (Cobertura de Seguros para Tratamentos de Autismo em Massachusetts) podem obter uma “Descrição resumida do plano” (geralmente, mediante pedido por escrito). A cobertura está sujeita aos critérios específicos de “necessidade médica” da seguradora.

As perguntas que você pode fazer incluem:

Quais documentos são necessários para comprovar o diagnóstico de autismo?

Como minha apólice define o autismo e os serviços fornecidos?

Quais tratamentos são cobertos?

Quais tipos de provedores são cobertos pela minha apólice?

Quais são as minhas despesas do próprio bolso em cada consulta?

Há limites máximos do número de consultas ou do valor que pode ser pago na minha apólice?

Quais é o total das despesas que pago do meu próprio bolso e franquias por ano?

Os provedores atuais de meu filho são considerados “provedores na rede”?

Qual é o processo de apelação de uma negação?

Quanto tempo levará para começar a usar os serviços da ABA?

Isso depende de quanto tempo leva para localizar um provedor com disponibilidade e o tempo necessário para que o provedor conclua uma avaliação inicial e receba autorização de sua seguradora para o plano de tratamento proposto. As famílias devem pedir a cada provedor que estão pensando em usar uma estimativa de quanto tempo levará para iniciar os serviços. É razoável esperar que um provedor inicie a terapia no prazo de 30 dias após a aprovação do plano de tratamento.

Os Grupos de Habilidades Sociais são cobertos?

Sim, mas estão sujeitos a critérios de necessidade médica. Se o seu plano de saúde inclui a cobertura de ABA, ele também inclui cobertura de Grupos de Habilidades Sociais.

Meu filho recebe a ABA através da Intervenção Precoce (EI) - ele também podem acessar a ABA através de seguro?

As crianças que recebem Serviços Comportamentais Domiciliares ou serviços similares à ABA na Intervenção Precoce (EI) são elegíveis para os serviços de ABA cobertos pelo seguro, se tais serviços forem considerados clinicamente necessários e não duplicarem os serviços que estão recebendo através da EI.

Meu filho recebe a ABA através da Intervenção precoce (EI ou Early Intervention) – o que acontecerá quando ele completar 3 anos de idade?

Se seu filho está recebendo ABA em EI, seu plano de saúde comercial ou o MassHealth cobrirá a ABA depois de seu filho completar 3 anos, se ele satisfizer os critérios de necessidade médica. Recomendamos que você comece a trabalhar com sua equipe *o mais cedo possível para identificar um provedor de ABA que pertença à rede do seu seguro*. Isso ajudará a evitar ou minimizar uma interrupção na prestação do serviço no momento em que o seu filho completar 3 anos de idade.

Considerando a frequência das sessões de ABA, estou preocupado se vou conseguir fazer os copagamentos.

A transição da Intervenção Precoce para o seguro muitas vezes resulta em um aumento do custos diretos devido aos copagamentos. Seu provedor de ABA cobrará os copagamentos de você (e a franquia também, se não houver sido esgotada no ano do plano). Muitas famílias

exploram a opção de inscrever-se no MassHealth CommonHealth como seguro de saúde secundário. A MassHealth CommonHealth pagará muitos de seus copagamentos do seguro primário e sua franquia.

Tenho um seguro particular, mas ele não cobre a ABA. Posso obter a ABA pelo MassHealth?

Sim, enquanto seu filho também estiver inscrito no MassHealth (CommonHealth ou Standard). Para acessar informações sobre o [CommonHealth](#) e sobre como inscrever-se, entre em contato com o centro. Obs.: O MassHealth CommonHealth não é um plano de saúde gratuito. O diagnóstico de autismo do seu filho estabelece a elegibilidade, mas a renda familiar determina o prêmio mensal. O prêmio mensal da CommonHealth é baseado em uma escala móvel, que toma como base o Índice Federal de Pobreza. Quanto menos você ganhar, menor será o prêmio. Quanto maior sua renda, maior o prêmio. Não há limite de valor para o prêmio do CommonHealth.

Eu tenho um seguro privado e o CommonHealth. O MassHealth cobrirá minha franquia e copagamentos para a ABA?

O MassHealth cobrirá os custos da ABA, mas os pedidos de cobertura de despesas médicas devem ser enviados pelo provedor à Mass Behavioral Health Partnership (MBHP). Os provedores que não estiverem na rede do MBHP precisarão obter um contrato de caso único ou um contrato fora da rede para que os copagamentos sejam pagos. Recomendamos verificar com seu provedor para confirmar se eles estão na rede do MBHP e entrar em contato conosco se precisar de assistência adicional.

O que poderia fazer com que meu seguro negasse a cobertura de ABA para meu filho?

As razões para a negação geralmente se enquadram em duas categorias:

1. Sua cobertura é feita através de um plano "autofinanciado" que permite ao empregador decidir quais benefícios vai oferecer (sujeito a exigências federais), e quais serviços de ABA não são benefícios cobertos pelo seu plano.
2. Os serviços da ABA são cobertos pelo seu plano, mas as questões clínicas relacionadas aos requisitos de necessidade médica não estão sendo satisfeitas ou o provedor de ABA que está enviando o pedido de pagamento não é um provedor aprovado.

As seguradoras são obrigadas a ter um processo de apelação, que você deve seguir se acreditar que a recusa foi emitida por engano ou se você não concordar com a decisão. **[link para perguntas frequentes sobre negações e apelações]**

Como os serviços de educação do IEP (Programa de Educação Individualizada) do meu filho são afetados?

Os serviços da ABA acessados através de um seguro médico não devem, de modo algum, limitar os serviços educacionais que seu filho tem o direito de receber através de seu IEP.

Para obter mais informações, contate um especialista em informações pelo telefone 774-455-4056 ou envie um e-mail para info@disabilityinfo.org. A versão atual desta folha de informações importantes e outras informações importantes podem ser encontradas em nosso site: <http://massairc.org/>.



Centro de Recursos de Seguros e Autismo é uma divisão do UMass Medical School Shriver Center. Financiamento parcial para o Centro é fornecido por meio de verbas das seguintes instituições: Massachusetts Developmental Disabilities Council (MDDC), Massachusetts Department of Developmental Services (DDS), Massachusetts Department of Public Health (DPH), The Nancy Lurie Marks Family Foundation, Autism Speaks, e the Doug Flutie Jr. Foundation for Autism. Esta folha de informações foi atualizada em outubro de 2018.

University of Massachusetts Medical School, E. K. Shriver Center
55 Lake Avenue North Worcester, MA 01655-0002
Copyright ©2018 Autism Insurance Resource Center – Todos os direitos reservados